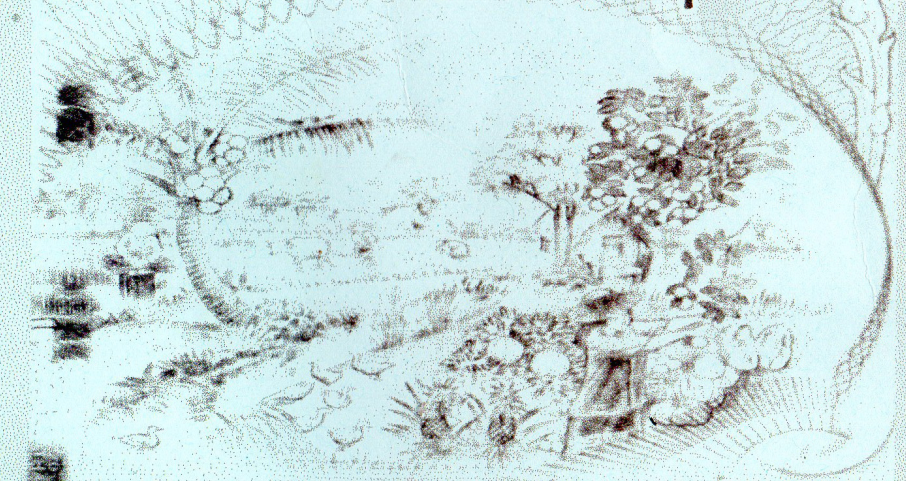
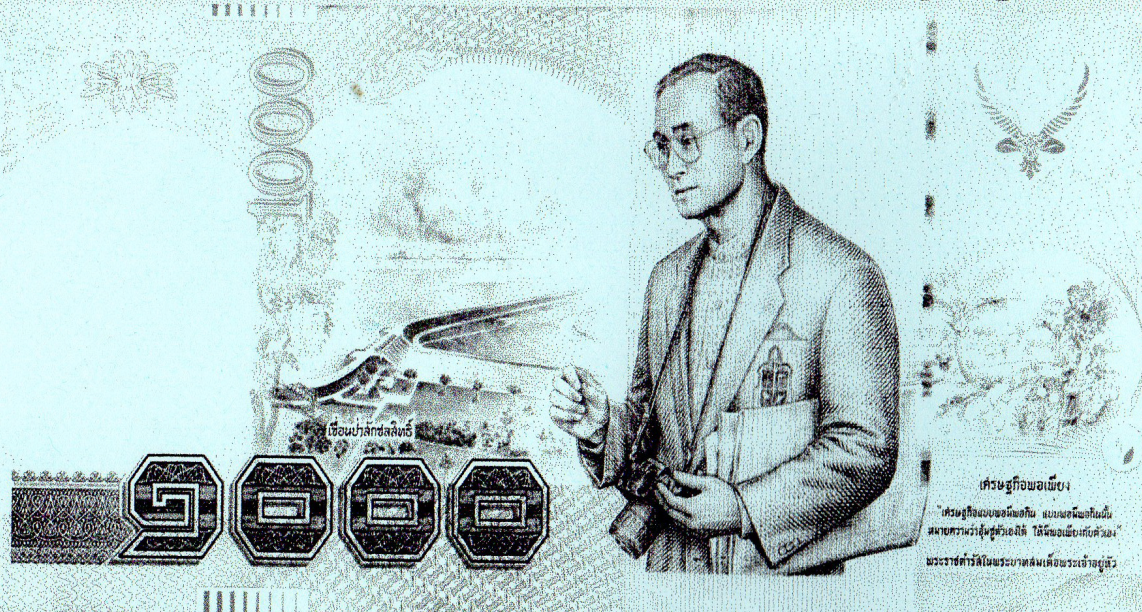


# พระเกียรติคุณ อันยังประโยชน์สุขสู่มหาชนชาวสยาม อย่างหาที่สุดมิได้



## เศรษฐกิจพอเพียง

"เศรษฐกิจแบบพอมีพอกิน แบบพอมีพอกินนั้น  
หมายความว่าอัฐมัฐตัวเองได้ ให้มีพอเพียงกับตัวเอง"

พระราชดำรัสในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

## เศรษฐกิจพอเพียง สร้างชุมชน ยั่งยืนเป็นสุข (กินดี อยู่ดี)

ทุกท่านสามารถสนองพระราชดำรัสปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 เป็นวิถีชีวิต ได้ดังนี้

1. ลดรายจ่าย โดย การปลูกพืช เลี้ยงสัตว์ไว้กินเอง/ครอบครัวปลอดอบายมุข
2. เพิ่มรายได้ โดย ครัวเรือนมอาชีพเสริม/ใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสม
3. ประหยัด โดย ครัวเรือนมมีการออม/ในชุมชนมีกลุ่มออมทรัพย์
4. การเรียนรู้ โดย ชุมชนมีการสืบทอด/ใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่น  
ครัวเรือนมมีการเรียนรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ในชีวิตประจำวัน

5. อนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและใช้ทรัพยากรธรรมชาติ โดย  
ชุมชนใช้วัตถุดิบอย่างยั่งยืนในการประกอบอาชีพ/  
ปลูกต้นไม้ให้มรรี้นเป็นหมู่บ้านน่ายุ่
6. เอื้ออารีต่อกัน โดย ชุมชนมีการดูแลช่วยเหลือคนจน  
คนด้อยโอกาส/คนประสบปัญหา/ชุมชน รู้รักสามัคคี



สอบถามรายละเอียดได้ที่ สำนักงานพัฒนาชุมชน 7 จังหวัดภาคตะวันออก จันทบุรี 0-3931-1565 ฉะเชิงเทรา 0-3851-1239 ชลบุรี 0-3828-5734 ตราด 0-3951-1221 ปราจีนบุรี 0-3745-4013 ระยอง 0-3869-4105 สระแก้ว 0-3742-5057

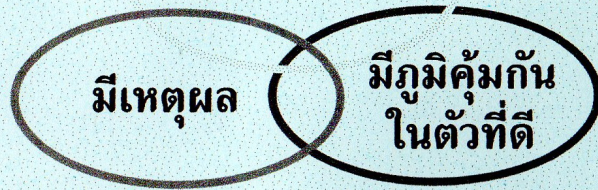
**ศูนย์ช่วยเหลือทางวิชาการพัฒนาชุมชนเขตที่ 2 กรมการพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย**

Ins./Insars 0-3827-5249, 0-3827-7727, 0-3827-7728, <http://cddweb.cdd.go.th/cdregion02/>

# ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง (Philosophy of sufficiency Economy)

ทางสายกลาง

พอประมาณ



เงื่อนไขความรู้  
(รอบรู้ รอบคอบ ระมัดระวัง)

เงื่อนไขคุณธรรม  
(ซื่อสัตย์ สุจริต ชยัน อุดทน แบ่งปัน)

นำไปสู่

ชีวิต/เศรษฐกิจ/สังคม

ก้าวหน้าอย่างสมดุล/มั่นคง/ยั่งยืน

พอประมาณ หมายถึง “...คนเรากำพอใจในความ ต้องการ ก็มีความโลกน้อย เมื่อมีความโลกน้อย ก็เบียดเบียนคนอื่นน้อย ถ้าทุกประเทศมีความคิด อันนี้ไม่ใช่เศรษฐกิจ มีความคิดว่าจะทำอะไร ต้องพอเพียง หมายความว่า พอประมาณ ไม่สุดโต่ง ไม่โลภอย่างมาก คนเราก็จะอยู่เป็นสุข...”

พระราชดำรัสเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา : 4 ธันวาคม 2541

มีเหตุผล หมายถึง “...เศรษฐกิจพอเพียงที่ได้ย้าแล้ว ย้าอีก แปลเป็นภาษาอังกฤษว่า Sufficiency Economy ใครต่อใครก็ต่อว่า ไม่มี Sufficiency Economy แต่ว่าเป็นคำใหม่ของเราก็ได้ ก็หมายความว่า ประหยัด แต่ไม่ใช่ซีเหี้ยม ทำอะไรด้วยความอะลุ่มอะหล่วยกัน ทำอะไรด้วยเหตุและผล จะเป็นเศรษฐกิจพอเพียงแล้ว ทุกคนจะมีความสุขแต่พอเพียง...”

พระราชดำรัสเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา : 4 ธันวาคม 2543

มีภูมิคุ้มกัน หมายถึง “...การใช้จ่ายโดยประหยัดนั้น จะเป็นหลักประกันความสมบูรณ์พูนสุขของผู้ประหยัดเองและครอบครัว ช่วยป้องกันความขาดแคลนในวันข้างหน้า การประหยัดดังกล่าวนี้จะมีผลดีไม่เฉพาะแก่ผู้ประหยัดเท่านั้น ยังจะเป็นประโยชน์แก่ประเทศชาติด้วย...”

พระราชดำรัสเนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ : 31 ธันวาคม 2502



ขอเชิญชวนทุกท่าน ร่วมปฏิบัติตามแนว ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ศูนย์ช่วยเหลือทางวิชาการพัฒนาชุมชนเขตที่ 2 กรมการพัฒนชุมชน กระทรวงมหาดไทย โทร./โทรสาร 0-3827-5249, 0-3827-7727, 0-3827-7728, <http://cddweb.cdd.go.th/cdregion02/>